



Prueba de Esfuerzo de Ejercicio Regular

Fecha: _____ **Tiempo:** _____ **AM/PM**

Restricciones: La prueba de ejercicio del corazon va hacer una evaluacion de su capacidad maxima de trabajar y cualquiera actividad moderada puede alterar su rendimiento, por favor evitar cualquier actividad fisica pesada el dia del examen.

NO COMA UNA COMIDA PESADA 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA. Se permite una comida ligera hasta 2 horas antes de la prueba. Por favor evite cualquier estimulante como fumar, alcohol o liquidos que contengan cafeina como café, te o soda 3-4 horas antes de la prueba. Estas sustancias actuan como un estimulante y pueden alterar el resultado de la prueba de esfuerzo con ejercicios.

Ropa: Use la vestimenta adecuada para caminar en una cinta de correr. Ropa holgada, pantalones cortes, pantalones deportivos, zapatos comodos con suela de goma.

Medicamentos: Deje de tomar medicamentos que contengan cafeina. (pastillas para el dolor de cabeza) Continue tomando los otros medicamentos recetados por su medico a menos que le indiquen lo contrario.

Esta prueba tomara aproximadamente 30-45 minutos

Si tiene alguna pregunta por favor llame al (813)788-1400