



Premier Heart and
Vascular Center

Your Heart Matters

Prueba de Esfuerzo de Ejercicio Regular

Fecha: _____ **Tiempo:** _____ **AM/PM**

Restriciones: La prueba de ejercicio del corazón va a hacer una evaluación de su capacidad máxima de trabajar y cualquier actividad moderada puede alterar su rendimiento, por favor evitar cualquier actividad física pesada el día del examen.

NO COMA UNA COMIDA PESADA 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA. Se permite una comida ligera hasta 2 horas antes de la prueba. Por favor evite cualquier estimulante como fumar, alcohol o líquidos que contengan cafeína como café, té o soda 3-4 horas antes de la prueba. Estas sustancias actúan como un estimulante y pueden alterar el resultado de la prueba de esfuerzo con ejercicios.

Ropa: Use la vestimenta adecuada para caminar en una cinta de correr. Ropa holgada, pantalones cortos, pantalones deportivos, zapatos cómodos con suela de goma.

Medicamentos: Deje de tomar medicamentos que contengan cafeína. (pastillas para el dolor de cabeza) Continúe tomando los otros medicamentos recetados por su médico a menos que le indiquen lo contrario.

Esta prueba tomará aproximadamente 30-45 minutos

Si tiene alguna pregunta por favor llame al (813)788-1400